

## Freie Plätze für Sportbegeisterte oder Senioren in Chemnitzer Sportvereinen

### Übersicht nach Sportarten

Anmerkung: Weitere freie Plätze gibt es auch in anderen Sportvereinen der Stadt. Hier sind diejenigen aufgelistet, die dem Stadtsportbund Chemnitz e. V. gemeldet worden sind.

Bei Interesse für nicht aufgeführte Vereine bitte einfach bei diesen melden und nach freien Plätzen fragen.

Kontaktdaten finden Sie unter <http://www.sportbund-chemnitz.de/index.php/vereinsregister.html>

Sportart/ Abteilung	Verein/ Homepage SV	Geschlecht	Altersklasse	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Ortsteil	Kontaktdaten
Aerobic	TSV Einheit Süd e.V.	weiblich	30 bis 60 Jahre	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	Sporthalle Berufsschule für Wirtschaft 1	Luther-viertel	Heidrun Teucher: 0371-583086 heidrun.teucher@einheit-sued.de
Allgemeine Sportgruppe	SV Chemnitz/Harthau e. V.	weiblich/ männlich	ab ca. 40 Jahre	Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	SH der GS Harthau, Stöcklstraße 4	Harthau	Herr Bock: vorstand@sv-chemnitz-harthau.de
Allgemeine Sportgruppe	SG Aufbau Chemnitz e. V.	männlich	ab 50 Jahre	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	SH Gablenzer GS	Gablenz	Heinz Saupe: 0371-71595 heinz.saupe@t-online.de
Allgemeine Sportgruppe	TSV IFA Chemnitz e.V.	männlich	ab 60 Jahre	Freitag	20:15 Uhr	Turnhalle Makarenko-GS E.-M.-Arndt-Str. 4	Yorkgebiet	Lothar Kapp 7250780
Billard	SG Aufbau Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	ab 14 Jahre	Do/Fr	16.30 – 21.00 Uhr	Sportlerheim Erfenschlag	Erfenschlag	Jens Neubauer: 0371-2731848 Jens.neubauer@yahoo.de
Billard	SV Sachsenhydraulik Schönau/ Chemnitz e. V.	männlich	Senioren	Di bis Fr	17.00-20.00 Uhr	Johannes-Dick-Str. 57	Heckert-gebiet	Roland Pohlert: 0371-230650
Billard	TuS Ascota Chemnitz e.V.	männlich	ab 18 Jahre	täglich	18.00 bis 20.00 Uhr	Ascota Billard (Dittersdorfer Str. 83)	Helbers-dorf	Geschäftsstelle: 0371-49029695 Dienstag/15.30 bis 17.00 Uhr
Body-Fit (Bauch,Beine ,Po&Rücken)	Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e.V. <a href="http://www.tg-saphir.de">www.tg-saphir.de</a>	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Vereinsheim Hainstraße 139 09130 Chemnitz	Sonnenberg	Katja Göpfert sportwart@tg-saphir.de
Curling und Rollstuhl-curling	Chemnitzer Eislauf-Club e. V.	weiblich/ männlich	für alle	Donnerst ag	19.30-21.30 Uhr	Eissportzentrum Chemnitz/Trainingshalle	Schloss-chemnitz	Herr Sohr:0171-9307229 curling@eislaufclub-chemnitz.de Herr Börner:0151-62606175 curling@eislaufclub-chemnitz.de
Dance-Aerobic	Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	17.45-18.45 Uhr	Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat-Autohaus	Sonnen-berg	Jens Thiele: 0371-373352
Eislaufen (Schnupper-kurs)	Chemnitzer Eislauf- Club e. V.	weiblich/ männlich	für alle	Samstag	laut Home-page	Eissportzentrum Chemnitz/Trainingshalle	Schloss-chemnitz	Herr Loßnitzer oder Herr Grüning cec@eislaufclub-chemnitz.de

Eisstocksport	USG Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Montag	20.30 – 22.00 Uhr	Eissportkomplex am Küchwald	Schloss- chemnitz	Gert Berger: 27111112 Mail:box@gert-berger.de
Fußball	Sportfreunde Chemnitz- Süd e.V.	männlich	ab 17 Jahren	Di  Fr (Sommer) Mo  Fr (Winter)	18.00 - 20.00 Uhr 17.30- 19.30 Uhr 19.30- 21.00 Uhr 20.30- 22.00 Uhr	Di/Fr (Winter): Sportforum Mo/Fr (Sommer): Sportplatz Hartwald, Eisenweg 15 SH am Neubauernweg	Markers- dorf Kappel	Uwe Markus: 03722-502668 0174-2575001 Bitte genaue Trainingszeiten erfragen!
„Fit ü 50“	Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e. V.	weiblich/män- nlich	Erwachsene	Montag	17.00- 18.00 Uhr	Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat-Autohaus)	Sonnen- berg	Jens Thiele: 0371-373352
Gesellschafts- tanz für Neulinge und Fortgesch.	Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat-Autohaus)	Sonnen-berg	Jens Thiele: 0371-373352
Ganzkörperkr- aftraining	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Dienstag	9.00 bis 10.00	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Ganzkörperkr- aftraining	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Mittwoch	16.30 bis 17.30	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Gymnastik	Gablenz e.V.	weiblich	ab 45 Jahre	Mittwoch	19:00- 20:00 Uhr	Gablenzer Oberschule Adelsbergstr. 90	Gablenz	Egon Franke 0371/5213275
Gymnastik	Gablenz e.V.	weiblich	ab 50 Jahre	Montag	16:00- 17:00 Uhr	Gablenzer Grundschule	Gablenz	Egon Franke 0371/5213275
Gymnastik	Gablenz e.V.	männlich	ab 45 Jahre	Mittwoch	20:00- 21:30 Uhr	Gablenzer Oberschule Adelsbergstr. 90	Gablenz	Egon Franke 0371/5213275
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	SH Str. Usti nad Labem 279	Kappel	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	SH Alfred-Neubert-Str. 21	Hutholz	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	SH V.Tereschkova MS, Eingang über Haydenstr.	Kappel	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	SH MS Reichenbrand, Lennestr. 1	Reichen- brand	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	SH MS Reichenbrand, Lennestr. 1	Reichen- brand	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Donners- tag	19.00 – 20.00 Uhr	SH Diesterweg MS, Kreherstr. 101	Gablenz	Gerd Reinhold: 226894 Mail:ssv-chemnitz@arcor.de
Gymnastik	Fitnessclub Am Harthwald e. V.	weiblich	ab 18 Jahre	Mittwoch	19.00 –	Charles-Darwin-GS,	Hutholz	Frau Dietrich: 0371-2609727

					20.00 Uhr	Alfred-Neubert-Str. 25		Frau Weber: 0371-2560729
Gymnastik	SG Aufbau Chemnitz e.V.	weiblich	ab 55 Jahre	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	SH Fröbelschule	Kaßberg	Ulla Krause: 03723-413132 ulla.krause@t-online.de
Gymnastik	SV Sachsenhydraulik Schönau/Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Senioren	Dienstag	17.00 – 19.30 Uhr	Hoffmannstr. 35 TH Pablo-Neruda-GS	Kaßberg	Renate Richter: 0371-3302831
Gymnastik	SV Sachsenhydraulik Schönau/Chemnitz e. V.	weiblich	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Guerickestr. 48 TH Schule Schönau	Schönau	Iris Sandig: 0152-26770803
Gymnastik	VTB Chemnitz e. V.	weiblich	Erwachsene/ Senioren	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr	SH VTB (Guerickestr. 48)	Schönau	Frau Beyer: 0371-722214
Gymnastik	VTB Chemnitz e. V.	weiblich	Erwachsene/ Senioren	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr/ 19.00 – 20.00 Uhr	SH Diesterweg MS (Kreherstr. 101)	Gablenz	Frau Beyer: 0371 722214
Gymnastik	VTB Chemnitz e. V.	weiblich	Erwachsene/ Senioren	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	SH Makarenko GS (Ernst-Moritz-Arndt-Str. 4)	Yorck-gebiet	Frau Beyer: 0317-722214
Gymnastik und Volleyball	TSV Einheit Süd e.V.	weiblich	ab 55 Jahren	Dienstag	19.30 – 22.00 Uhr	SH Schulbildungszentrum Lutherstraße	Luther- viertel	Roswitha Behm: 0371-514811
Handball	Handballverein Grüna e. V.	weiblich	für alle	Mittwoch	18.00- 20.00 Uhr	SH Grüna	Grüna	Herr Junghans: 0371-855679
Handball	Handballverein Grüna e.V.	männlich/ Senioren	für alle	Mittwoch	20.00- 21.30 Uhr	SH Grüna	Grüna	Herr Schulze: 0371-8206204
Handball	Spiel- und Sportverein Rottluff e.V.	weiblich/ männlich	für alle Altersklassen	Montag  Mittwoch Donnerstag Freitag	18.30 – 20.00 Uhr/ 20.00 – 21.30 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr	GS Rottluff, Jugendweg 1	Rottluff	Frau Beckmann: 0157 30302902 handball@chemnitz-rottluff.de
HerzKreislauf-sport	SG Adelsberg e. V.	weiblich/ männlich	ab 50 Jahren	Mo, Mi, Do, Fr	10.00 – 11.00 Uhr	SH SG Adelsberg e. V. (Kleinolbersdorfer Str. ), Paramount Fitness (Ermafa Passage)	Adelsberg/ Kaßberg	Tina Kießling: 0163 2639533 kiessling@kiss-chemnitz.de
Line-Dance	Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Dienstag	19.15- 20.15 Uhr	Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat Autohaus)	Sonnen- berg	Jens Thiele: 0371-373352 <b>Kursstart ab 5.11.2013</b>
Pilates –	Tanzgemeinschaft Saphir	weiblich/	Erwachsene	Montag	18.00-	Vereinsräume Hainstr. 139	Sonnen-	Jens Thiele: 0371-373352

Ganzkörper-training	Chemnitz e. V.	männlich			19.00 Uhr	(über Fiat Autohaus)	berg	
Popgymnastik	Wohnsportgemeinschaft „Johannes-Dick“ e. V.	weiblich	45 – 60 Jahre	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	SH Ernst-Wabra-Str. 34	Hutholz	Frau Kubicek:kubidu@web.de
Prellball	USG Chemnitz e.V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Freitag	20.00 – 21.00 Uhr	SH Ernst-Wabra-Str. 34	Hutholz	Katrin Loose: 5380390
Rehasport	Sportverein Lebensfreude Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	für alle	täglich	verschiedene Zeiten	Fitnessworld Röhrsdorf	Röhrsdorf	info@lebensfreude-chemnitz.de
Rehasport	GSV FLEXX e.V.	männlich & weibliche	Ab 20 Jahren	Täglich außer Wochen ende	Auf Nachfrage	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Reiten	Reit-und Fahrverein Röhrsdorf e. V.	weiblich/ männlich	für alle	Mo-So	individuell	Reitplatz am Beethovenweg	Röhrsdorf	Frau Prahm: 0176-21203657 SaskiaPrahm@web.de
Rückensport	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Mittwoch	10.30 bis 11.30	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Rückensport	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Mittwoch	10.30 bis 11.30	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Senioren-gymnastik	SG Adelsberg e.V.	weiblich	ab 50 Jahren	Di	15.00- 16.00 Uhr	SH AG Adelsberg e.V. (Kleinolbersdorfer Str.)	Adelsberg	Tina Kießling: 0163 2639533 kiessling@kiss-chemnitz.de
Senioren-sport	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Freitag	9.00 bis 10.00	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
Senioren-sport	Polzeisportverein Chemnitz e.V.	weiblich/ männlich	ab 55 Jahren	Dienstag  Freitag	16.30 – 17.30 Uhr  08.00 - 9.00 Uhr bzw. 16.00 – 17.00 Uhr	TH Ernst Wabra Str.	Hutholz	Frau Puschmann: 0176-82193026
Senioren-sport (Allg. Sportgruppe)	SG Adelsberg e.V.	weiblich/ männlich	ab 50 Jahren	Mo, Mi, Do, Fr	10.00 – 11.00 Uhr	SH SG Adelsberg e. V. (Kleinolbersdorfer Str. ), Paramount Fitness (Ermafa Passage)	Adelsberg/ Kaßberg	Tina Kießling: 0163 2639533 kiessling@kiss-chemnitz.de
Selbst- verteidigung – Ju-Jutsu	1. Chemnitzer Ju-Jutsu-Verein e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mi  Fr	19.00- 21.00 Uhr  19.15- 21.00 Uhr	Gymnasium Einsiedel  Schule Atchemnitz	Heckert- gebiet	Herr Gawronek: 0371/911731, cjjv@gmx.de
Sportschießen	Chemnitzer Schützenclub e. V.	weiblich/ männlich	ab 18 Jahre	Mi/Fr	16.00 – 20.00 Uhr	Schießstätte Adelsberg Kleinolbersdorfer Str. 61	Adelsberg	Herr Weißflog: 0371-511953 Persönliche Vorstellung erforderlich!

Schwimmen	Schwimmclub Chemnitz von 1892 e. V.	weiblich/ männlich	ab 50 Jahren	Mo/Mi/ Do Fr	12.00- 13.00 Uhr 11.30 – 12.30 Uhr	Schwimmhalle im Sportforum	Reichen- hain	Frau Oelsner: gs@schwimmclub-chemnitz.de
Tischtennis	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	SH V.-Tereschkova GS, Haydenstr. 21	Kappel	Gerd Reinhold: 226894 Mail: ssv-chemnitz@arcor.de
Tischtennis	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene/ Fortgeschrittene	Dienstag	19.00- 21.00 Uhr	SH V.-Tereschkova GS, Haydenstr. 21	Kappel	Gerd Reinhold: 226894 Mail: ssv-chemnitz@arcor.de
Tischtennis	Sport- und Spielverein Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	SH Fürstenstr. 145a (vordere Halle)	Yorckgebiet	Gerd Reinhold: 226894 Mail: ssv-chemnitz@arcor.de
Unterwasser- rugby	Tauchsportverein Sachsen Luft e.V.	weiblich/ männlich	ab 14 Jahre	Mi/Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Stadtbad, 25 m Halle	Zentrum	Jens Mählmann: jens.maehlmann@web.de
Volleyball	Volleyballfreunde Hutholz e.V.	männlich	ab 18 Jahre	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	SH Hans-Sager-Schule Ernst-Wabra-Straße	Hutholz	Gerd Walde: 0371-254533 vbfhutholz@gmx.de
Volleyball	TuS Ascota Chemnitz e.V.	männlich	ab 18 Jahre	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	SH Alfred-Neubert Str. 23	Hutholz	Geschäftsstelle: 0371-49029695 Dienstag/15.30 bis 17.00 Uhr
Volleyball	TuS Ascota Chemnitz e.V.	weiblich/ männlich	ab 30 Jahre	Dienstag	19.00 – 21.00 Uhr	SH Albert-Schweizer Str. 23	Hutholz	Geschäftsstelle: 0371-49029695 Dienstag/15.30 bis 17.00 Uhr
Volleyball	USG Chemnitz e. V.	weiblich/ männlich	Erwachsene	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	GS am Stadtpark	Innen-stadt	Jürgen Grabs: 01735688959 Juergen.grabs@googlemil.com
Volleyball	SV Sachsenhydraulik Schönau/Chemnitz e. V.	männlich	ab ca. 30 Jahre	Mittwoch	17.00 – 20.00 Uhr	Guerickestr. 48 TH Schule Schönau	Schönau	Peter Kreißel: 0371-3302115
Walking	TuS Ascota Chemnitz e.V.	weiblich/ männlich	ab 50 Jahre	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Sommer: nach Absprache Winter: Makarenko GS (Ernst-Moritz-Arndt-Str. 4)	Yorck-gebiet	Geschäftsstelle: 0371-49029695 Dienstag/15.30 bis 17.00 Uhr
Wirbelsäulen- gymnastik	SG Adelsberg e. V.	weiblich/ männlich	ab 50 Jahren	Mo, Mi, Do, Fr	10.00 – 11.00 Uhr	SH SG Adelsberg e. V. (Kleinolbersdorfer Str. ), Paramount Fitness (Ermafa Passage)	Adelsberg/ Kaßberg	Tina Kießling: 0163 2639533
YOGA	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Donnerst ag	19.00 bis 20.00	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de
YOGA	GSV FLEXX e.V.	männlich & weiblich	ab 40 Jahren	Freitag	16.30 bis 17.30	Rosenplatz 1a, 09126	Bernsdorf	Christian Carl: 0371/ 5 56 11; info@flexx.de

**Erläuterungen:** GS-Grundschule; MS – Mittelschule; SH-Sporthalle